

日清紡健康保険組合 加入者 のみなさんへ  
自分にあったプログラムで禁煙にチャレンジ！

オンライン禁煙  
プログラム



参加無料

¥59,000相当が  
無料で参加  
できます！

あなたは  
どちらに  
「チャレンジ」  
しますか？

▼お申し込み▼



bit.ly/42j9I4v

パッチde禁煙  
サポートプログラム



参加無料

¥11,000相当が  
無料で参加  
できます！

募集期間

2024年4月8日～  
2025年3月31日

▼お申し込み▼



bit.ly/3nPNjNh

「周りのためにも絶対禁煙したい」  
「医師との面談・処方を受けたい」  
「定期的な進捗確認が欲しい」

こんな方に  
おすすめ

より効果の高い治療を受けたい方

「禁煙したいと思っているけど、  
完全に禁煙するのはちょっと」  
「まずは気軽に試してみたい」

禁煙チャレンジの第一歩  
として体験したい方

オンライン面談システム



ツール



メルマガとチャット  
でサポート

医師によるオンライン診療

※チャンピックスなしで  
禁煙成功率86.6%

※治療終了後 1ヶ月時点、n=2407

特徴

1週間分のパッチを使って  
吸わない生活を体験

# オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 2ヶ月目 12ヶ月目



外来の待ち時間を解消



通院の手間を解消



診察後に禁煙補助薬※を配送

※禁煙パッチ(貼り薬)の配送

※お申し込み後、委託先(株式会社リンケージ)から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

支援

医師による診療

期間

2ヶ月+フォロー10ヶ月

# パッチde禁煙サポートプログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 6ヶ月目



Step1. 禁煙補助薬の服用 & サポートメール (10日間)



※ニコチネルパッチは1週間分(7枚)が配送されます。

Step2. リンケージサポートデスクによる継続サポート(6ヶ月間)



禁煙体験後も月1回  
フォローメールを配信。  
チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / ニコチネルパッチは郵送



メルマガとチャット  
でサポート



数日分の市販薬  
を配送

支援

メルマガによる支援

期間

10日+フォロー6ヶ月

## オンライン禁煙プログラム



bit.ly/42j9I4v

お申し込みはこちら

募集期間

2024年4月8日(月) ~  
2025年3月31日(月)

参加費用

無料

## パッチde禁煙サポート



bit.ly/3nPNjNh

お申し込みはこちら