

禁煙サポートプログラムのご案内

当健康保険組合では、あなたの禁煙をサポートします。この先禁煙をお考えの方、今まで何度もトライしたがうまくいかなかった方など、一緒に卒煙を目指しましょう。

1. 禁煙治療費補助プログラム

内容	通院にて禁煙治療を受け、治療開始から6か月間禁煙を達成し「卒煙」できた場合、自己負担に対し、30,000円を上限に補助。 対象①ニコチン判定テスト(TDS)が5点以上 ②35歳以上はブリンクマン指数(喫煙本数/日×喫煙年数)が200以上 ③禁煙治療を受けることを文書により同意している
治療期間	12週に渡って計5回通院+禁煙継続3ヵ月
対象期間	2026年4月1日から2027年3月31日までに外来禁煙受診スタート
費用補助	補助額上限30,000円(①+②) ①禁煙外来初診時:実費を補助(上限5,000円) ②卒煙達成時:実費を補助
申込方法	初診後1ヵ月以内に ①禁煙外来初診時一部負担金申請書 ②領収書(①の裏に添付) ③禁煙治療費補助制度エントリーシート ④禁煙宣言書コピー 卒煙後1ヵ月以内に ①補助金申請書 ②領収書(①の裏に添付) ③禁煙外来終了証明(医療期間発行)

2. オンライン禁煙プログラム

内容	2か月間で計4回のオンライン診察+10か月間のメールでのアフターケア
対象期間	2026年4月1日から2027年3月31日までに申込
費用補助	全額、日清紡健康保険組合が補助
申込方法	別紙(株)リンケージ社チラシのQRコードを読み取り、お申込みください。

3. まずは体験！禁煙サポートライト版（ニコチネルガムも選べるようになりました！）**new**

内容	ニコチネルパッチ/ニコチネルガムによる短期間の禁煙にチャレンジ。「数日間タバコを吸わない生活」を体験。ニコチネルガムの服薬(14日分)もしくはニコチネルパッチの服用(7日分)&サポートメール(10日間)+6か月間のアフターフォロー6回
対象期間	2026年4月1日から2027年3月31日までに申込
費用補助	全額、日清紡健康保険組合が補助
申込方法	別紙(株)リンケージ社チラシのQRコードを読み取り、お申込みください。