

選べる禁煙プログラム！



オンライン
禁煙
プログラム
(スタンダードコース)

あなたは
どちらに
「チャレンジ」
しますか？



禁煙
サポート
ライト版

喫煙歴が長い、1日20本以上
吸っているので、実績のあるプ
ログラムで定期的に医師とコミ
ュニケーションをとって治療し
たい方

こんな方に
おすすめ

「禁煙したいと思っているけど
、完全に禁煙するのはちょっと
・・・」とオンライン禁煙プロ
グラムへ参加をためらう、
禁煙チャレンジの第一歩として
体験したい方

オンライン面談システム
D-CUBE

ツール



メルマガとチャット
でサポート

チャンピックス流通再開!!

医師によるオンライン診療
禁煙成功率86.6%

※治療終了後 1ヶ月時点、n=2407

特徴

1週間分のニコチネルパッチまたは
2週間分のニコレットを使って
吸わない生活を体験

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 2ヶ月目 12ヶ月目



外来の
待ち時間を解消



通院の
手間を解消



診察後に禁煙補助
薬を配送

※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

支援

医師による診療

期間

2ヶ月+フォロー10ヶ月

禁煙サポートライト版プログラムの流れ・特徴

0ヶ月目 1ヶ月目 6ヶ月目



メルマガとチャット
でサポート



数日分の市販薬
を配送

Step1.禁煙補助薬（パッチorガム）の服用&サポートメール（10日間）



※ニコレットは2週間分(48個)
パッチは1週間分(7枚)が配送されます

Step2.リンケージサポートデスクによる継続サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回
フォローメールを配信。
チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / 禁煙パッチ・ガムは郵送

支援

メルマガによる支援

期間

10日+フォロー6ヶ月

処方薬希望

オンライン禁煙
プログラム



募集期間

2026年4月1日（水）～
2027年3月31日（水）

参加費用

無料

（参加費用は全額健保が負担します。）

どちらかをお選びください！

ニコレットまたはニコチネルパッチ希望

ノンモ禁煙・パッチde禁煙
サポートプログラム



禁煙ガム(ニコレット) 2週間分
または、
禁煙パッチ(ニコチネルパッチ) 1週間分